

Anaphylaxie - Notfallplan

Photo

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Bekannte Allergene, die eine Anaphylaxie auslösen können:

1. _____
2. _____
3. _____

Im Notfall bitte verständigen:

1. _____

 _____

mobil _____

2. _____

 _____

mobil _____

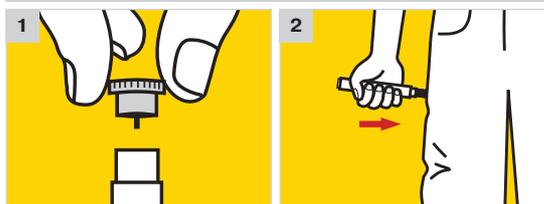
Plan ausgestellt von

Arzt _____

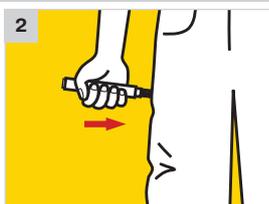
Datum _____

Unterschrift _____

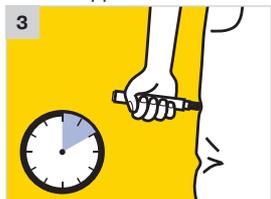
Anwendung des Adrenalin-Autoinjektors



Adrenalin-Autoinjektor mit der Hand umfassen, graue Schutzkappe abziehen



Schwarze Spitze des Autoinjektors auf die Außenseite des Oberschenkels setzen



Autoinjektor fest an das Bein drücken, bis dieser automatisch auslöst, 10 Sekunden gedrückt halten



Nadel nach Entfernen des Autoinjektors nicht berühren, Einstichstelle 10 Sekunden massieren, Notarzt (112) rufen

Erste Hilfe bei beginnender Reaktion

Anzeichen

- Jucken an Handflächen, Fußsohlen, im Genitalbereich
- Hautrötung
- Kratzen im Hals
- Quaddeln, Nesselausschlag
- Schwellung von Lippen, Gesicht
- Übelkeit, Erbrechen
- Unbestimmtes Angstgefühl

Handlungsmaßnahme

1. Notarzt verständigen: **112**
2. Antihistaminikum und Kortison verabreichen

Name des Antihistaminikums und Menge eintragen

Name des Kortisons und Menge eintragen

3. Adrenalin-Autoinjektor bereit halten



Auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin beobachten

Erste Hilfe bei schwerer Reaktion

Anzeichen

- Plötzliche Heiserkeit
- Pfeifende Atmung
- Gleichzeitiges Auftreten von zwei oder mehr Symptomen an verschiedenen Organen (z. B. Bauchkrämpfe und Quaddeln)
- Atemnot
- Bewusstlosigkeit
- Jede Reaktion nach _____ (z. B. Verzehr von Erdnüssen, Wespenstich etc.)

Handlungsmaßnahme

1. Adrenalin-Autoinjektor in den seitlichen Oberschenkelmuskel injizieren (s. Abb.)
2. Patientenlagerung bei Atemnot: hinsetzen
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
3. Bei Atemnot zusätzlich Spray anwenden - 2 Hübe, ggf. kurzfristig wiederholen
Name des Sprays eintragen
4. Notarzt verständigen: **112**
5. Zusätzlich Antihistaminikum und Kortison geben (s.o.)

Dieser Plan wird herausgegeben von

Stand 6/2008